

## Le Festival Demain évolue et devient *du temps pour demain*

Des moments pour construire ensemble un monde  
où l'on a envie d'aller

Disparition du vivant, pollution, réchauffement climatique, guerres, inégalités sociales, inégalités de genre, raréfaction des ressources, crise migratoire... Nous ne faisons pas face à diverses crises indépendantes les unes des autres, mais bel et bien à l'effondrement de notre modèle de civilisation basé sur le toujours plus, les privilèges et la domination...

Comment faire face ? Comment créer des nouveaux modèles soutenable et surtout souhaitables ? Comment aller au fond des choses, avoir des débats qui ont du sens et de la cohérence ? Montrer que d'autres voies sont possibles ?

Depuis 7 éditions, le festival *Demain* invite artistes, associations, forces vives, citoyen·nes à co-construire un monde plus durable et social lors d'une semaine de festival.

Face à la complexité des enjeux et l'ampleur des transformations nécessaires, l'équipe du festival a décidé collectivement qu'il était nécessaire de prendre du temps ; de ralentir pour mieux être et mieux agir.

Le Festival conserve tous ses meilleurs ingrédients mais change de rythme et devient *du temps pour demain* : une série de rendez-vous thématiques au fil de la saison comme autant de petits cailloux sur le chemin de ce demain à construire...

## Les temps à venir

Judi 28 mars

*Du temps pour demain 2*

#écoféminisme

Ni la Terre, ni les femmes ne sont  
des territoires de conquête

(en clôture du Festival Guerrières)

Mercredi 3 juillet

*Du temps pour demain 3*

(dans le cadre du Festival au carré)

# du *temps* pour **demain** <sup>①</sup>

#écosensibilité



Comprendre nos émotions  
face à l'état du monde

Mercredi 17 janvier - 14h → 22h30  
Maison Folie - Gratuit

| mars >

065 39 59 39 | public@surmars.be | www.surmars.be



Le monde va mal, nous aussi...  
Inquiétude, colère, tristesse, impuissance, culpabilité...  
Les personnes sensibles à l'état du monde sont de plus en plus nombreuses et souvent démunies face à leur mal-être. Comment dépasser ce constat et participer au changement nécessaire, en nous et dans la société?



S'appuyant sur le projet artistique de rituel de réconfort proposé par Lorette Moreau (en décembre à la Maison Folie), un petit groupe de participant·es au projet *Demain* composé de citoyen·nes et d'associations vous ont concocté comme premier rendez-vous un parcours pour prendre soin de vous et des autres...

Nourriture intellectuelle, lecture en arpentage, conférence, ateliers et moments de bien-être au rendez-vous!

---

**14h → 17h**  
**Fresque du climat**  
Atelier collectif

Pour agir, il faut comprendre. La Fresque du Climat est devenue l'outil permettant de s'approprier le défi de l'urgence climatique. Son approche ludique et pédagogique permet à tous les publics de s'approprier le sujet et vise à éviter une descente verticale du savoir.

---

**14h → 17h**  
**Politiser le bien être**  
de Camille Teste  
Lecture en arpentage (lecture collective) par les associations Les équipes populaires et la JOC.

Peut-on être révolutionnaire et faire du yoga? Méditer et se battre pour la planète? Prendre soin de soi: est-ce de l'égoïsme ou une autre façon de lutter? On vous propose de lire collectivement *Politiser le bien être*, un essai passionnant de la journaliste Camille Teste qui interroge les dérives néolibérales de cette discipline et qui propose de hacker les pratiques de bien-être pour en faire de puissants outils d'émancipation et de changement politique.

Les activités de la journée sont gratuites sur réservation à [public@surmars.be](mailto:public@surmars.be)

---

**17h → 18h30**  
**Apéro émotions**

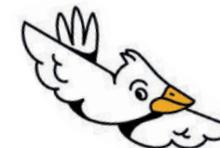
---

**18h30 → 20h**  
**Comprendre nos émotions face à l'état du monde**

Conférence participative et ateliers par Geoffrey Dumonceau, écopsychologue et Lorette Moreau, artiste

L'écoanxiété toucherait plus d'une personne sur dix en Belgique, et jusqu'à 70% des jeunes européen·nes. De quoi s'agit-il exactement? Comment «faire avec» ce qui s'apparente à une sensibilité et une conscience aiguisée? Comment visiter la palette de nos émotions face à l'état du monde? Comment rebondir et les transformer en leviers d'actions justes, pour soi et le monde, sans tomber dans l'épuisement? Quels rôles dans cette grande aventure pour le monde culturel et artistique?

Dans cet atelier expérientiel, nous accueillerons Geoffrey Dumonceau, praticien spécialiste de cette question et Lorette Moreau, artiste engagée sur cette voie, pour nous accompagner dans une meilleure compréhension et exploration de nos ressentis et émotions.



---

**20h → 21h**  
**Bar et petite restauration sur place**

---

**21h → 22h30**  
**Ateliers bien-être**

**Cours collectif de tai-chi**  
par Georgette Methens

Conscience du corps d'abord, de ses alignements. Ancrage dans la verticalité entre terre et ciel. Puis peu à peu... l'expansion. Perception du rythme dans lequel nous vivons tout en gardant une détente intérieure. Vivre l'ici et maintenant pour construire le mouvement de demain avec plus d'équité, en harmonie avec soi et les autres.

**Rendez-vous soins et sons**  
par Olivier de Voghel

Vivez des expériences subtiles grâce à des musicien·nes pratiquant le son comme un soin. Mise en mouvement pratique du corps et de la voix, pour explorer les chemins de l'intériorité et aller à la rencontre de notre écologie profonde.

—  
Inscriptions réservées aux personnes inscrites à la conférence

Avec la participation de la JOC Mons, les équipes populaires, le CNCD-11.11.11, Extinction Rebellion Mons-Borinage, Coralie Druart, Quentin Daumal, Mahfad Saadia, David Bormans, Thibault Gailliez, Olga.novak, Thomas Moreau, Stephane Bellamy, Alberto Granados.

